

# **ANP Mode d'emploi**

## *À lire attentivement*

**Merci d'avoir choisi notre club. Permettez-nous de vous donner quelques conseils pour rendre encore plus agréable votre soirée.**

**L'ANP est un club sportif naturiste ouvert à tous ; c'est-à-dire que toutes les activités se pratiquent en nudité intégrale.**

**Fonctionnant sous forme associative (loi de 1901), l'ANP est administrée par des bénévoles.**

**Nous vous demandons de respecter et de faire respecter l'éthique naturiste.**

**Bien que vous soyez nu dans le bassin, le bonnet de bain est obligatoire, comme dans toutes les piscines municipales parisiennes. Si vous avez oublié de vous en munir, nous en avons à votre disposition à l'accueil. Ils sont vendus à prix coutant.**

**Vous trouverez à votre arrivée au sous-sol deux zones : l'une avec et l'autre sans chaussures. Respectez ces zones afin de ne pas polluer l'eau du bassin.**

**Des vestiaires automatiques sont à votre disposition. Repérez l'emplacement et le numéro du vôtre, composez votre code secret et refermez. En cas de difficulté, un cabinier est à votre disposition (tout pourboire étant interdit).**

**Une douche savonneuse et un bon rinçage vous permettront d'être déjà mouillé et vous éviteront un choc toujours possible à votre entrée dans l'eau qui est à 27°.**

**Laissez dans votre vestiaire savon, gel douche, sac et tous accessoires qui ne sont pas nécessaires au bord du bassin. Munissez-vous simplement de votre serviette de bain et de votre bonnet. Une paire de sandales augmentera votre confort lors de vos déplacements dans l'établissement.**

**Les cours d'aquagym ont lieu une demi-heure après le début des séances de piscine. Ils sont donnés les lundis et vendredis dans le bassin de 50 mètres et les mercredis dans le bassin de 25 mètres que nous partageons avec nos amis de Nautena qui vous donneront bien volontiers un baptême de plongée.**

**Vous trouverez au premier étage un espace comportant deux zones. Pour votre sécurité, son accès est rigoureusement limité à 19 personnes, dont 6 au maximum dans le hammam. L'usage de serviettes de bain est obligatoire tant sur les appareils de musculation que dans le hammam où tout le monde doit être assis. Pour le respect des autres, ne restez pas plus de 10 minutes dans le hammam, ce qui est largement suffisant pour éliminer vos toxines. Une bonne douche froide après vous mettra en forme.**

**Nous vous demandons impérativement de respecter et de faire respecter le nombre de participants dans cet espace, en particulier dans le hammam, car son non-respect entraînerait sa fermeture administrative immédiate et définitive et vous priverait, ainsi que les autres participants de ce lieu apprécié de tous. Merci d'y penser.**

**Nos maîtres nageurs et toute l'équipe de bénévoles de l'ANP sont là pour vous faire passer une soirée de vrai naturisme.**